



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 13 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	42-20	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	17-90	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	3-56	2.09	0.38	17.1	118
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>430</b>

<b>Меню: Комплекс №2</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>106</b>	<b>758</b>

<b>Меню: Комплекс №4</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>106</b>	<b>758</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>						
Каша ячневая вязкая	130	5-60	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>208</b>

<b>Меню: Комплекс №6</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	42-20	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	17-90	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	3-56	2.09	0.38	17.1	118
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	230	10-50	2.42	2.54	15.51	112
Нектар в ассортименте	200	25-30	0.6	0	34	132
Хлеб (порциями)	031	2-88	1.7	0.31	13.95	96
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>123</b>	<b>770</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	13-70	3.16	3.3	20.23	145
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	029	2-64	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>156</b>	<b>1059</b>

Зав. производством:

Калькулятор: